

«Утверждаю»

Директор ООО «Профессионалы»

И.А. Бессольцин



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Большепудгинская
ООШ»

И.А. Байкузина



Приказ № 167 от 25.08. 2022 г.

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ОСЕНЬ – ЗИМА 2022 – 2023 г.г.**

БЕЗМОЛОЧНАЯ АЧЕТА

МБОУ «Большепудгинская ООШ»

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: понедельник.

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
119/2008г	Каша "Дружба" вязкая безмолочная	180	5.94	7.74	35.64	235.98	0.09	0.83	0.02	0.07	112.54	131.76	31.91	0.70
3/2013г	Хлеб ржаной	50	4.73	6.88	↓ 14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
149/2008г	Какао без молока	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			18.57	20.78	103.26	674.34	0.36	1.37	0.21	6.60	508.33	553.16	104.82	3.92
ОБЕД														
67/2013г	Суп картофельный на курином бульоне	250	5.60	3.03	15.68	112.33	0.10	11.18	0.05	0.75	22.00	104.50	20.75	0.75
92/2008г	Картофельное пюре	180	3.78	8.10	26.28	193.14	0.18	6.66	0.04	0.18	48.60	100.80	36.00	1.26
75/2008г	Курица отварная	90	12.87	9.45	11.79	183.69	0.07	0.0	0.0	0.72	18.90	116.10	23.40	1.35
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
153/2008г	Компот из сухофруктов без сахара	200	0.60	0.0	31.40	128.0	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.0	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
ИТОГО ЗА ОБЕД:			33.12	29.70	143.18	972.44	0.57	44.86	0.15	3.87	207.99	506.54	147.41	9.27
ГПД														
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51.69	50.48	246.44	1646.78	0.93	46.22	0.36	10.47	716.32	1059.70	252.23	13.19
182/2008г	Коржик	75	4.80	8.50	48.40	289.30	0.04	0.033	0.0	0.0	12.00	0.0	5.83	1.31
146/2008г	Чай без сахара	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: вторник.

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
125/2008г	Вермишель отварная	180	5.22	7.56	26.10	193.32	0.05	0.0	0.0	1.98	21.60	32.40	9.00	0.36
1/2013г	Хлеб ржаной	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
148/2008г	Кофейный напиток без молока	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			13.37	19.07	83.68	559.83	0.32	1.30	0.02	2.66	154.98	148.40	28.20	0.97
ОБЕД														
	Огурцы свежие порционно	80	0.56	0.08	1.52	9.04	0.024	5.60	0.0	0.10	13.60	24.00	11.20	0.40
41/2008г	Суп куриный	250	2.00	4.30	10.00	86.70	0.06	15.78	0.0	0.80	65.00	185.00	25.00	0.83
103/2013г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.62	6.12	56.88	325.08	0.144	0.0	0.0	1.62	21.60	129.60	88.20	2.88
81/2008г	Курлица отварная	90	12.87	15.39	8.55	224.19	0.07	0.72	0.04	1.62	52.20	97.20	27.00	1.62
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
146/2008г	Чай без сахара	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
	Фрукт свежий (яблоко)	100	1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00	0.0	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60
ИТОГО ЗА ОБЕД:			35.12	30.11	158.28	1044.59	0.47	34.69	0.04	5.65	200.41	567.50	242.70	9.34
ГПД														
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			48.49	49.18	241.96	1604.42	0.79	35.99	0.06	8.31	355.39	715.90	270.90	10.31
291/2013г	Печенье	80	6.32	6.50	43.58	258.08	0.088	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04
261/2013г.	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: среда.

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
112/2008г	Каша гречневая безмолочная	150	15.00	25.05	2.85	296.85	0.08	0.0	0.32	0.705	81.00	289.50	16.50	3.15		
2/2013г	Хлеб ржаной	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
261/2013г	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		20.69	30.14	64.97	613.90	0.12	0.0	0.315	1.39	100.60	319.50	27.70	4.43		
ОБЕД																
14/2008г	Огурец свежий	100	1.20	4.90	4.50	66.90	0.04	15.90	0.06	0.40	46.00	55.00	15.00	0.80		
47/2008г	Суп картофельный на курином бульоне	250	6.20	5.60	22.30	164.40	0.13	4.60	0.01	0.0	58.24	119.71	33.62	1.71		
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	260.82	0.072	0.0	0.0	2.70	43.20	190.80	30.60	3.78		
63/2008г	Мясо курицы	100	13.90	6.50	4.00	130.10	0.12	0.90	0.0	0.60	17.00	146.00	22.00	1.60		
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56		
150/2008г	Кисель без сахара	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06		
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.90	0.20	9.50	43.40	0.04	60.00	0.0	0.20	34.00	23.00	13.00	0.30		
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		34.99	25.42	163.31	1021.98	0.53	81.40	0.07	5.01	231.74	639.05	157.52	10.36		
ПГД																
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55.68	55.56	228.28	1635.88	0.65	81.40	0.39	6.40	332.34	958.55	185.22	14.79		
291/2013г	Печенье	80	6.32	6.50	43.58	258.08	0.088	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04		
261/2013г	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80		

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
128/2008г	Каша ячневая безмолочная	180	6.12	8.10	29.88	216.90	0.02	0.32	0.00	0.00	0.00	138.78	43.47	38.16	1.78
3/2013г	Хлеб ржаной	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.00	0.15	5.45	217.00	42.91	1.74		
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.00	31.40	128.00	0.02	0.73	0.00	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		14.45	16.14	96.40	588.66	0.25	1.05	0.15	6.64	394.85	309.91	103.73	4.70	
ОБЕД															
	Огурцы свежие порционно	80	0.88	0.16	3.04	17.12	0.048	20.00	0.00	0.56	11.20	20.80	16.00	0.72	
60/2013г	Суп на курином бульоне	250	2.93	10.13	17.35	172.23	0.09	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.90	
104/2013г	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	180	4.32	6.30	46.44	259.74	0.04	0.72	0.18	2.70	25.20	73.80	23.40	0.72	
88/2008г	Курица отварная	90	11.52	12.24	8.91	191.88	0.07	0.72	0.03	0.18	53.10	152.10	31.50	0.99	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.00	0.00	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56	
261/2013г	Чай без сахара	200	0.20	0.00	14.00	56.80	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	4.00	6.00	0.80	
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.30	10.30	45.50	0.02	5.00	0.00	0.40	19.00	16.00	12.00	2.30	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		27.52	32.85	145.17	986.35	0.39	35.21	0.21	7.30	173.66	419.13	156.38	8.64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:															
			41.97	48.99	241.57	1575.01	0.65	36.26	0.36	13.94	568.51	729.04	260.11	13.34	
ГПД															
3/2013г	Хлеб ржаной	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.00	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74	
150/2008г	Кисель без сахара	200	0.00	0.00	38.40	153.60	0.00	0.00	0.00	0.00	9.30	8.84	0.00	0.06	

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: пятница.

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
129/2008г	Каша овсяная "Геркулес" безмолочная	180	5.58	8.64	23.94	195.84	0.13	0.0	0.0	1.98	34.20	126.00	52.20	1.44		
2/2013г	Хлеб ржаной	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
153/2008г	Компот из сухофруктов без сахара	200	0.60	0.0	31.40	128.00	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			11.67	13.73	103.46	584.09	0.19	0.73	0	3.17	74.28	175.44	74.86	2.62		
ОБЕД																
46/2008г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.90	2.50	21.00	118.10	0.0	1.85	1.15	0.10	82.50	14.13	7.15	0.78		
84/2013г	Картофельное пюре	180	3.60	5.94	16.56	134.10	0.054	30.6	0.0	1.80	104.40	72.00	36.00	1.44		
197/2013г	Птица отварная	90	20.34	15.3	0.0	219.06	0.04	0.00	0.02	0.27	35.10	128.70	18.00	1.62		
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56		
146/2008г	Чай без сахара	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80		
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.0	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20		
ИТОГО ЗА ОБЕД:			39.13	32.78	111.97	899.42	0.28	51.25	1.21	8.08	465.00	483.53	147.45	10.45		
ГПД																
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			50.80	46.51	215.43	1483.51	0.47	51.98	1.21	11.25	539.28	658.97	222.31	13.07		
130/2013г	Печенье	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.03	0.0	0.10	0.20	22.00	77.00	5.00	1.00		
	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40		

Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: 3-7 лет.

Неделя: вторая, четвертая.
 День: понедельник.

№ рец.	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
127/2008г	Каша рисовая безмолочная	180	6.30	8.28	30.06	219.96	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26		
3/2013г	Хлеб ржаной	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74		
146/2008г	Чай без сахара	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		14.33	16.32	80.38	525.72	0.358	2.20	0.15	7.57	264.79	351.8	91.91	4.28		
ОБЕД																
15/2013г	Огурец свежий (нарезной)	100	1.08	9.99	8.90	129.83	0.04	15.90	0.06	0.40	46.00	55.00	15.00	0.80		
60/2008г	Суп картофельный с курицей	250	13.50	3.60	12.50	136.40	0.10	6.75	0.05	0.75	22.00	104.50	20.75	0.75		
120/2013г	Пюре картофельное	180	18.90	7.65	36.72	291.33	0.41	0.0	0.0	0.90	84.60	192.60	75.60	5.94		
191/2013г	Мясо курицы	90	7.94	5.085	11.40	123.12	0.06	0.0	0.01	0.99	16.20	135.90	25.20	1.44		
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56		
	Чай без сахара	200	1.00	0.20	20.20	86.60	0.02	4.0	0.0	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80		
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.30	10.30	45.50	0.02	5.00	0.0	0.40	19.00	16.00	12.00	2.30		
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		50.09	30.545	145.15	1055.86	0.78	32.04	0.12	4.75	225.81	613.70	199.85	16.24		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																
			64.42	46.87	225.53	1581.58	1.14	34.24	0.27	12.32	490.60	965.50	291.76	20.52		
ГПД																
275/2013г	Печенье	100	9.05	8.11	55.15	329.79	0.15	0.0	0.02	2.40	23.00	125.00	33.00	1.30		
	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40		

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: вторник.

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
110/2008г	Суп фруктовый без сахара	150	27.90	8.40	27.30	296.40	0.12	0.45	0.015	1.50	198.00	297.00	45.00	0.90	
1/2013г	Хлеб ржаной	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
148/2008г	Кофейный напиток без молока	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		36.05	19.91	84.88	662.91	0.38	1.75	0.04	2.18	331.38	413.00	64.2	1.51	
ОБЕД															
	Огурцы свежие порционно	80	0.56	0.08	1.52	9.04	0.024	5.60	0.0	0.10	13.60	24.00	11.20	0.40	
39/2008г	Суп куриный	250	2.80	7.20	13.90	131.60	0.05	10.80	0.0	0.80	58.00	200.00	30.00	1.30	
200/2013г	Рис отварной	230	21.40	19.60	35.60	404.40	0.12	6.931	0.02	0.57	53.30	201.63	62.15	2.27	
	Мясо курицы	50	3.85	0.40	24.75	118.00	0.06	0.0	0.0	0.55	10.00	32.50	24.50	0.55	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56	
150/2008г	Кисель без сахара	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06	
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.90	0.20	9.50	43.40	0.04	60.00	0.0	0.20	34.00	23.00	13.00	0.30	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		32.15	27.92	141.23	944.80	0.364	83.33	0.02	2.78	192.20	553.17	159.65	6.44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:															
			68.20	47.83	226.11	1607.71	0.75	85.08	0.06	4.96	523.58	966.17	223.85	7.95	
ГПД															
293/2013г	Баранка сдобная	80	6.32	4.90	43.09	241.70	0.06	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04	
	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40	

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
196/2004г	Суп из смеси сухофруктов без сахара	180	0.65	0.0	34.13	139.104	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.37	7.96	0.0	0.054
3/2013г	Хлеб ржаной	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74	
146/2008г	Чай без сахара	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		8.68	8.04	84.45	444.86	0.21	2.20	0.15	6.13	247.96	258.96	54.11	3.07	
	ЗАВТРАК														
	ОБЕД														
11/2008г	Салат из моркови	100	5.60	9.10	5.10	124.70	0.06	4.30	0.02	0.40	32.00	53.00	34.00	0.60	
45/2008г	Суп картофельный с куриными фрикадельками	250	2.00	2.40	14.8	88.80	0.10	2.70	0.80	0.90	66.15	64.10	26.50	1.38	
106/2013г	Каша гречневая	180	5.13	5.83	29.34	190.37	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26	
84/2008г	Курица отварная	90	22.32	14.94	5.49	245.7	0.03	0.0	0.0	9.20	36.00	224.00	40.00	1.60	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56	
251/2013г	Компот из яблок без сахара	200	0.16	0.16	23.88	97.60	0.01	0.90	0.0	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95	
	Фрукт свежий (яблоко)	100	1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00	0.0	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		43.98	36.65	144.74	1084.75	0.51	18.29	0.82	13.53	205.54	570.00	228.74	8.60	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:														
			52.66	44.69	229.19	1529.612	0.73	20.49	0.97	19.66	453.50	828.96	282.85	11.67	
	ГПД														
279/2013г	Печенье	80	5.46	3.65	34.21	191.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40	

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 3-7 лет.

День: пятница.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
129/2008г	Каша овсяная "Геркулес" безмолочная	180	5.58	8.64	23.94	195.84	0.13	0.0	0.0	1.98	34.20	126.00	52.20	1.44
1/2013г	Хлеб ржаной	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
261/2013г	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			11.23	17.35	73.12	493.55	0.34	0.0	0.15	8.11	269.79	373.00	106.31	4.46
ОБЕД														
60/2013г	Суп на курином бульоне	250	2.18	5.13	16.60	121.23	0.09	8.38	0.0	2.35	29.15	56.73	24.18	0.90
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	260.82	0.072	0.0	0.0	2.70	43.20	190.80	30.60	3.78
181/2013г	Курица отварная	90	15.75	22.41	8.10	297.09	0.06	0.0	0.01	0.99	16.20	135.90	25.20	1.44
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
267/2013г	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0.40	0.27	17.20	72.83	0.01	24.00	0.0	0.0	13.20	2.13	2.67	0.53
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.30	10.30	45.50	0.02	5.00	0.0	0.40	19.00	16.00	12.00	2.30
ИТОГО ЗА ОБЕД:			33.595	49.105	148.03	1168.445	0.48	50.77	0.0	10.50	185.16	546.06	161.35	12.18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			44.83	66.46	221.15	1661.995	0.82	50.77	0.16	18.61	454.95	919.06	267.66	16.64
ГПД														
283/2013г	Баранка ванильная	80	10.54	6.26	33.35	231.91	0.06	0.0	0.02	0.96	52.00	89.60	12.80	0.64
	Чай без сахара	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40